

SADHGURU YASUDEV QUOTES

<https://www.youtube.com/c/SadhguruBahasaIndonesia/community>

lanjutkan copy image di MS Word : klik PASTE paste special ... as : Dependent Image Bitmap



“

Pada dasarnya, semua latihan yoga ditujukan untuk meningkatkan Energi, Kesadaran, dan Kehadiran Anda.



Essentially, all yogic practices are aimed at heightening your Energy, your Awareness, and your Presence.

Sadhguru



“

Anak-anak tidak mendengarkan Anda. Mereka mengamati Anda. Pastikan cara hidup Anda adalah sebuah Inspirasi.



Children do not listen to you. They observe you. Make sure your way of being is an Inspiration.

Sadhguru



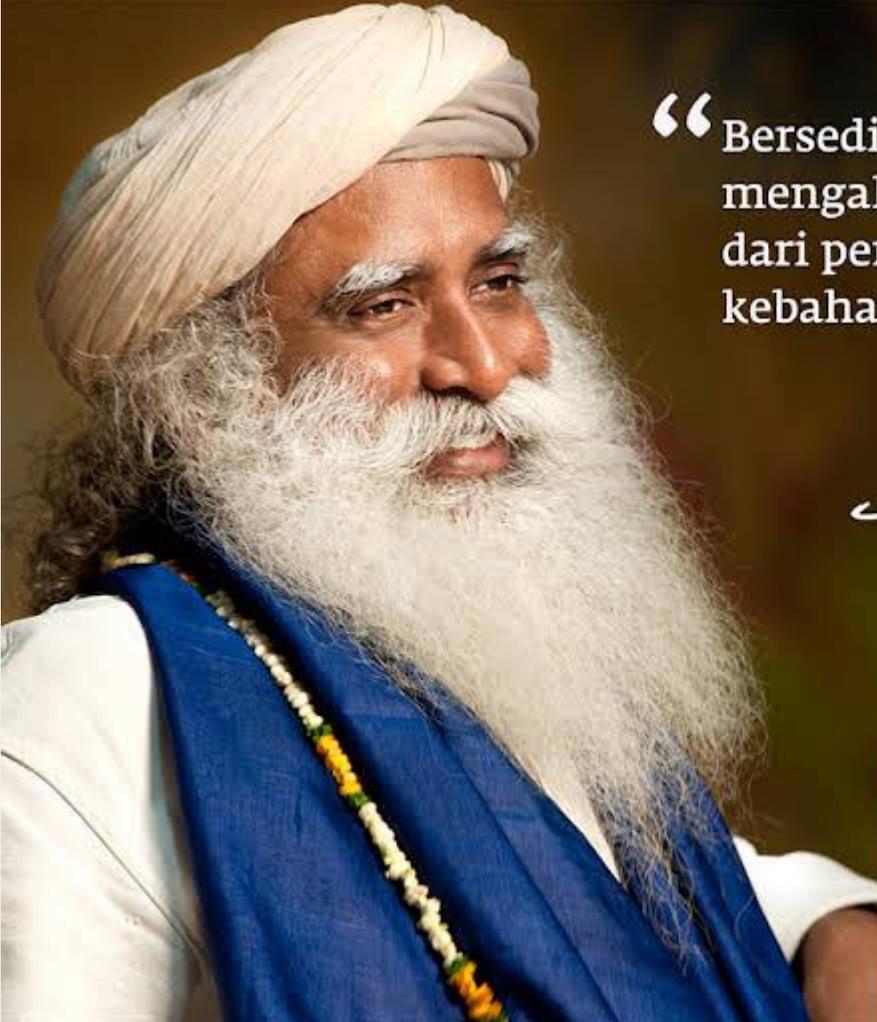
“

Jika Anda berada dalam kondisi yang selalu bereaksi, siapa pun dan apa pun dapat mengambil alih Hidup Anda. Respons yang Sadar adalah jalan terbaiknya.



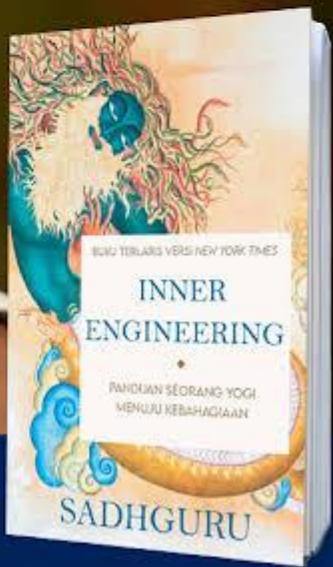
If you are in a state of reaction, anyone and anything can take charge of your Life. Conscious Response is the way forward.

Sadhguru



“Bersediakah Anda mengalihkan investasi dari penderitaan ke kebahagiaan?”

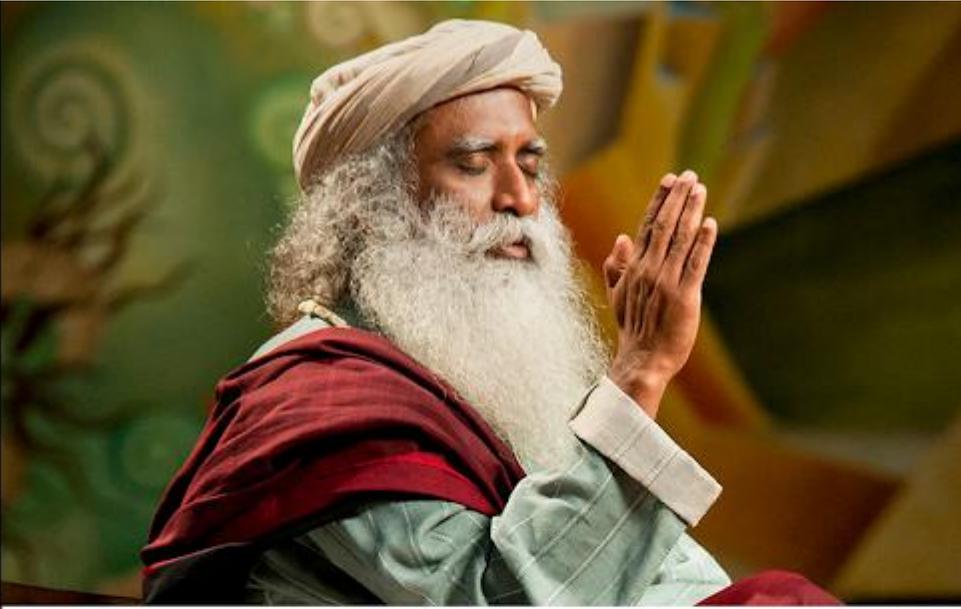
Sadhguru



BUKU TERLARIS VERSI NEW YORK TIMES
INNER ENGINEERING
 PANDUAN SEORANG YOGI MENUJU KEBAHAGIAAN

Order Sekarang!

Terlaris Versi New York Times, [#BukuInnerEngineering](https://bit.ly/OrderBukuJavanica) oleh Sadhguru sekarang tersedia dalam Bahasa Indonesia. Pre-order @ <https://bit.ly/OrderBukuJavanica> Atau dapat juga dipesan melalui Tokopedia/Shopee: Javanicabooks



“

Opini adalah belenggu, yang menahan Anda pada tingkat tertentu. Persepsi akan Kehidupan adalah Pemberdayaan.



Opinions are shackles, holding you down to a certain level. Perception of Life is Empowerment.

Sadhguru



Bahkan saat Anda tidur, Anda bisa secara tidak sadar mengakumulasi kenyamanan atau ketidaknyamanan di dalam sistem Anda. Namun, penumpukan perasaan tidak menyenangkan dari waktu ke waktu dapat menyebabkan gangguan fisik dan psikologis. Jadi sebelum Anda pergi tidur hari ini, pastikan untuk menerapkan lima tips berikut agar tidur lebih tenang dan nyenyak. *Wilayah Indonesia di utara garis khatulistiwa/ekuator termasuk dalam belahan bumi utara. Wilayah Indonesia di selatan garis khatulistiwa/ekuator termasuk dalam belahan bumi selatan. Pelajari lebih lanjut: <https://isha.sadhguru.org/.../article...> (Bahasa Inggris) Isha Kriya (Meditasi Terpandu oleh Sadhguru dalam Bahasa Indonesia): isha.to/ishakriyabahasa [#tidur](#) [#tidurnyenyak](#) [#kesehatan](#) [#tips](#) [#tipssehat](#)



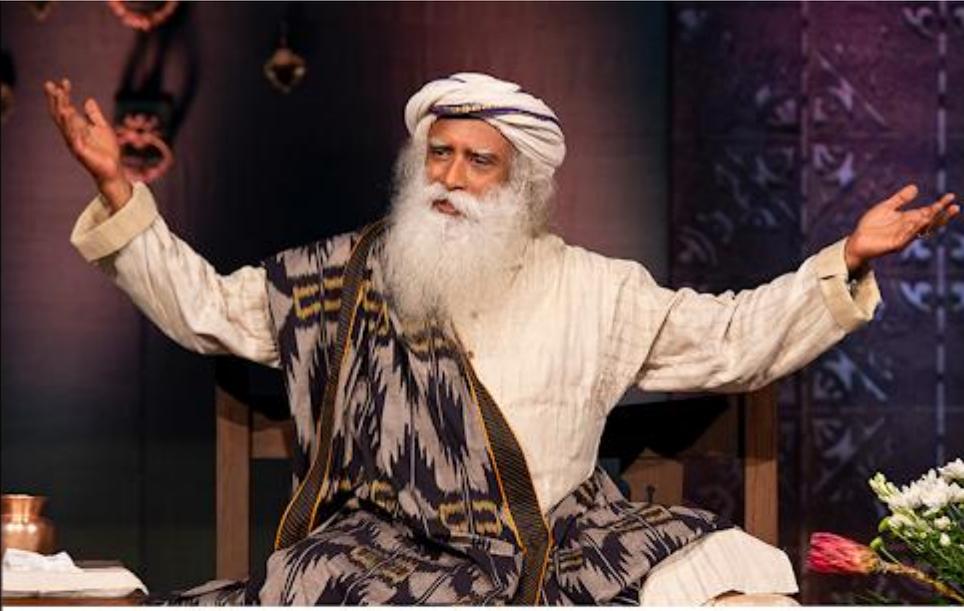
“

Hidup adalah sebuah mimpi, tetapi mimpi yang Nyata.



Life is a dream, but the dream is True.

Sadhguru



“

Kekuasaan seharusnya tidak diberikan kepada orang yang tidak memiliki Inklusifitas.



Power should not be given to people who have no sense of Inclusiveness.

Sadhguru



Ekadashi, hari kesebelas setelah bulan purnama atau bulan baru, adalah hari terbaik untuk berpuasa. Pada hari ekadashi, tubuh tidak membutuhkan makanan. Jika seseorang menjaga tubuhnya tetap ringan dan tetap waspada, ada kemungkinan lebih tinggi kesadaran seseorang beralih ke dalam diri pada hari Ekadashi. Namun, penolakan paksa terhadap makanan dapat lebih merugikan daripada menguntungkan. Mereka yang tidak mampu berpuasa selama 24 jam dapat beralih ke diet ringan buah-buahan. [#ekadashi](#) [#puasa](#) [#berpuasa](#) [#buahbuahan](#) [#kesadaran](#) [#makanan](#) [#makan](#)
Lebih sedikit

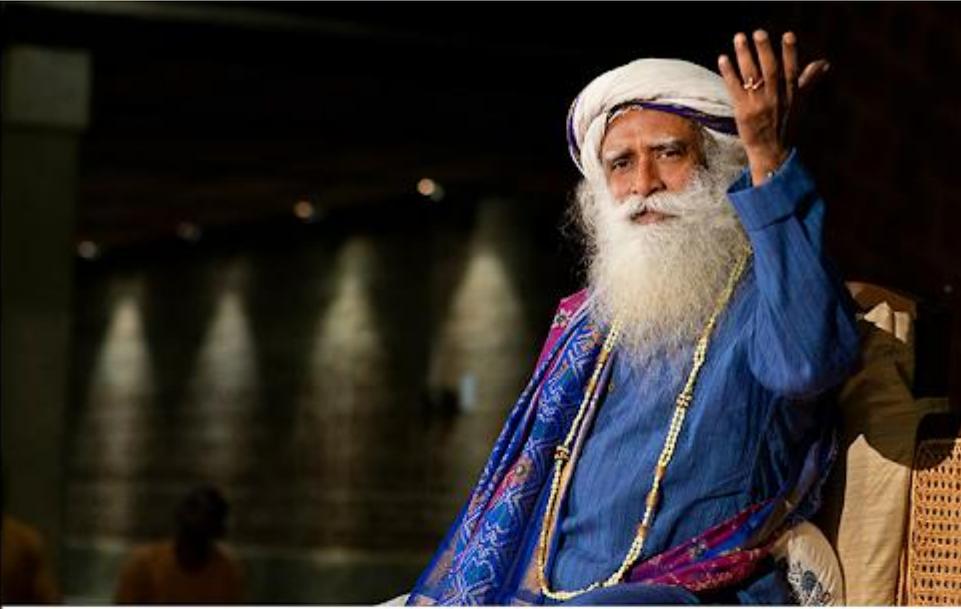


“

Jika Pikiran, Tubuh, dan Energi Anda selaras dengan baik, Anda dapat berpikir secepat dan sebanyak yang Anda inginkan.

If your Mind, Body, and Energy are well aligned, you can think at any speed and volume you want.

Sadhguru



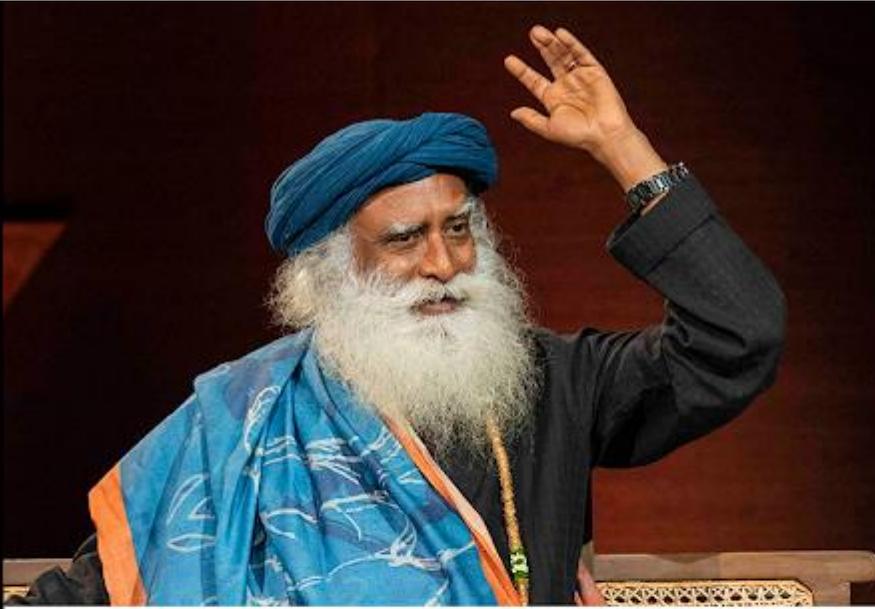
“

Takdir adalah hasil kumulatif dari semua tindakan
dan kesan yang telah Anda ambil.



Destiny is the cumulative result of all your actions
and the impressions you have taken in.

Sadhguru



“

Mereka yang cerdas bertanya-tanya – mereka yang bodoh merasa sangat yakin.



Intelligent ones wonder – idiots are dead sure.

Sadhguru

Pencerahan bukanlah pencapaian ataupun prestasi. Pencerahan adalah kepulangan. Ketika Anda menyadari bahwa semua yang Anda alami berada di dalam diri Anda sendiri, kepulangan mutlak itu adalah pencerahan.

Sadhguru

Halaman: 49; Paragraf: 3

BUKU TERLARIS VERSI
NEW YORK TIMES

Miliki Sekarang!



Pencerahan bukanlah pencapaian ataupun prestasi. Pencerahan adalah kepulangan. Ketika Anda menyadari bahwa semua yang Anda alami berada di dalam diri Anda sendiri, kepulangan mutlak itu adalah pencerahan. [#Sadhguru](#) (Halaman: 49; Paragraf: 3) Buku Inner Engineering oleh Sadhguru kini hadir dalam Bahasa Indonesia! Pre-Order melalui tautan ini: <https://bit.ly/OrderBukuJavanica> <https://tokopedia.link/KGJ6wuRT3Bb> <https://shp.ee/a7xn7j4> [#BukuInnerEngineering](#) [#TheNewYorkTimesBestseller](#) [#buku](#) [#bukuterjemahan](#) [#innerengineering](#) [#pencerahan](#)